

STAP 2 Begrippen

zuivel

Zuivel is melk. En alles wat je van melk kunt maken, zoals: boter, kaas en yoghurt.



fruit

Fruit is de eetbare vrucht van een plant. Je herkent fruit meestal aan de pitjes erin (appel) of erop (aardbei).



groente

Groente is het eetbare deel van een plant. De wortels, stengels, bladeren en knollen kun je vaak eten. Denk aan: spinazie, bloemkool en knolselderij.



zuurstof

Zuurstof is een stof in de lucht. Je krijgt het binnen als je inademt. Alle dieren en mensen hebben zuurstof nodig.

bouwstoffen

Je lichaam haalt bouwstoffen uit eten. Je hebt bouwstoffen nodig om te groeien.

vegetariër

Een vegetariër eet geen vlees en geen vis.

energie

Het lichaam haalt energie uit eten en drinken. Je hebt energie nodig om te bewegen en te denken.

brandstoffen

Het lichaam haalt brandstoffen uit eten. Je hebt brandstoffen nodig om energie te maken.

alleseters

Een alleseter eet planten en dieren. Mensen en beren zijn bijvoorbeeld alleseters.



prooi

Een prooi is een dier waarop een vleeseter jaagt.

Ga naar **STAP 2** in je werkboek.